

Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понед
21
ноябр
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат из квашеной капусты	100	88	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Рыба (филе) по-Московски	70/20	204	
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150	
Плов с говядиной	40/160	357	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макаронные изделия отварные	180	248	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	91	

Итого:

2045 73,00

Комплекс № 1

Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)	140	198	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	10	22	

Итого:

274 8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Вторн
22
ноябр
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат из отварной свёклы с мвслом растит.	100	94	
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	189	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	210	
Гуляш их говядины	50/50	231	
Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом «Переменка»	75/5/5	175	
Пюре картофельное	180	175	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	248	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша пшенная вязкая	140	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	22	
Итого:		224	8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Среда
23
ноябр
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Винегрет овощной	100	126	
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20	178	
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	260	
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	266	
Запеканка картофельная с мясом	200	331	
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242	
Рис отварной	180	269	
Напиток Лимонный	200	101	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00

Комплекс № 1

Каша полбяная вязкая	140	125	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		201	8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
24
ноябр

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат картофельный с солёными огурцами, зелёным горошком	100/5	93	
Рыба, запечённая с овощами	75/25	163	
Люля-Кебаб с соусом томатным	80/20	211	
Гуляш из куриных грудок	50/50	209	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Макаронные изделия отварные(с маслом раст.)	180	248	
Картофель тушёный	180	249	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		224	8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Пятни
-ца
25
ноябр
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	100	158	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	210	
Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные с соусом томатным	80/20	200	
Говядина со стручковой фасолью	40/50	274	
Рис отварной	180	269	
Рагу овощное	180	178	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		2621	73,00
Комплекс № 1			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	140	198	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		274	8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Суб-
бота
26
ноябр

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Фрукты свежие (яблоки)	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спаггетти отварные (масло сливочное)	180	235	
Компот из урюка	200	34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		595	73,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	130	106	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		182	8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

